



Académie Lavalloise

Menu 2019-2020	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 26 août 23 septembre 21 octobre 18 novembre 7 janvier 4 février 9 mars 6 avril 27 avril 25 mai	Filet de sole	Tortellini rosée	Ragoût de boulettes	Lasagne	Hamburger au poulet
	Riz aux légumes	Pain à l'ail	Patates	Pain à l'ail	-
	Marinades	Parmesan	Marinades	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
Semaine 2 3 septembre 30 septembre 28 octobre 25 novembre 13 janvier 10 Février 16 mars 8 avril 4 mai 1 juin	Croquettes de poulet	Paté chinois	Hot-Dog au poulet	Ravioli au fromage	Pizza maison épinards-fromage
	Riz	-	Nachos et salsa	Pain à l'ail	-
	Condiments	Condiments	Condiments	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	-	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
Semaine 3 9 septembre 7 octobre 4 novembre 2 décembre 20 janvier 17 février 23 mars 15 avril 11 mai	Escalope de poulet	Spaghetti sauce tomate	Souvlaki au poulet	Macaroni au boeuf	Croquettes de poulet
	-	Pain à l'ail	Patates au four	Pain à l'ail	Riz
	Marinades	Parmesan	Condiments	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
Semaine 4 16 septembre 15 octobre 12 novembre 9 décembre 27 janvier 24 février 30 mars 20 avril 19 mai	Riz frit au poulet	Hot-Dog au poulet	Boulettes au bœuf	Croquettes de poulet	Pizza maison épinards-fromage
	-	Nachos et salsa	Riz basmati	Frites	-
	Marinades	Condiments	Marinades	Condiments	Condiments
	Salade	-	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau

Une soupe maison au poulet et vermicelles avec petit pain sera disponible au quotidien entre octobre et avril au coût de 2\$.