



Déjeuner (6h30 à 8h15) : Bagels (2\$), Gaufres (2\$), Pains grillés (2\$), Pains grillés avec fromage (2.50\$), Lait (petit 1.50\$/grand 2\$)

Menu 2022-2023	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 29 août 26 septembre 24 octobre 21 novembre 19 décembre 30 janvier 6 mars 3 avril 8 mai 5 juin	Filet de sole	Tortellini rosée	Ragoût de boulettes	Lasagne	Hamburger au poulet
	Riz aux légumes	Pain à l'ail	Patates	Pain à l'ail	-
	Marinades	Parmesan	Marinades	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
	Semaine 2 5 septembre 3 octobre 31 octobre 28 novembre 9 janvier 6 février 13 mars 17 avril 15 mai 12 juin	Penne Alfredo	Pâté chinois	Riz frit au poulet	Ravioli au fromage
Pain à l'ail		-	-	Pain à l'ail	-
Parmesan		Condiments	Marinades	Parmesan	Condiments
Salade		Salade	Salade	Salade	Salade
Dessert		Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Lait / Eau		Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
Semaine 3 12 septembre 10 octobre 7 novembre 5 décembre 16 janvier 13 février 20 mars 24 avril 22 mai		Escalope de poulet	Tortellini rosée	Souvlaki au poulet	Macaroni au bœuf
	-	Pain à l'ail	Patates au four	Pain à l'ail	-
	Marinades	Parmesan	Condiments	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
	Semaine 4 19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre 23 janvier 20 février 27 mars 1 mai 29 mai	Riz frit au poulet	Boulettes au bœuf	Penne Alfredo	Fajitas au bœuf
-		Riz basmati	Pain à l'ail	-	Nachos et salsa
Marinades		Marinades	Parmesan	Condiments	Condiments
Salade		Salade	Salade	Salade	
Dessert		Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Lait / Eau		Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau

Une soupe maison au poulet avec vermicelles (et petit pain) sera disponible au quotidien entre octobre et avril au coût de 2\$.

** Le dessert peut inclure des gaufres, du jello, du pudding, des fruits, du yogourt à la vanille, un gâteau ou de la crème glacée.

** La salade peut inclure une salade de macaroni, de crudités ou de laitue.

**Collation : Biscuit (1\$), Crème glacée (petit 1\$ / grand 2\$)