



# Académie Lavalloise

Menu 2021-2022	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b> 30 août 27 septembre 25 octobre 22 novembre 3 janvier 31 janvier 7 mars 4 avril 2 mai 30 mai	Filet de sole	Tortellini rosée	Ragoût de boulettes	Lasagne	Hamburger au poulet
	Riz aux légumes	Pain à l'ail	Patates	Pain à l'ail	-
	Marinades	Parmesan	Marinades	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
<b>Semaine 2</b> 6 septembre 4 octobre 1 novembre 29 novembre 10 janvier 7 février 14 mars 11 avril 9 mai 6 juin	Croquettes de poulet	Paté chinois	Hot-Dog au poulet	Ravioli au fromage	Pizza maison épinards-fromage
	Riz	-	Nachos et salsa	Pain à l'ail	-
	Condiments	Condiments	Condiments	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	-	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
<b>Semaine 3</b> 13 septembre 11 octobre 8 novembre 6 décembre 17 janvier 14 février 21 mars 18 avril 16 mai 13 juin	Escalope de poulet	Spaghetti sauce tomate	Souvlaki au poulet	Macaroni au boeuf	Croquettes de poulet
	-	Pain à l'ail	Patates au four	Pain à l'ail	Riz
	Marinades	Parmesan	Condiments	Parmesan	Condiments
	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau
<b>Semaine 4</b> 20 septembre 18 octobre 15 novembre 13 décembre 24 janvier 21 février 28 mars 25 avril 23 mai	Riz frit au poulet	Hot-Dog au poulet	Boulettes au bœuf	Croquettes de poulet	Pizza maison épinards-fromage
	-	Nachos et salsa	Riz basmati	Frites	-
	Marinades	Condiments	Marinades	Condiments	Condiments
	Salade	-	Salade	Salade	Salade
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau	Lait / Eau

**Une soupe maison au poulet et vermicelles avec petit pain sera disponible au quotidien entre octobre et avril au coût de 2\$.**