




Déjeuner (6h30 à 8h15) : Bagels (2\$), Gaufres (2\$), Pains grillés (2\$), Pains grillés avec fromage (2.50\$), Lait (petit 1.50\$/grand 2\$)

 Option végétarienne disponible 

MENU 2023-2024	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1					
28 août	Filet de sole	Tortellini rosé	Ragoût de boulettes	Lasagne végétarienne	Hamburger au poulet
25 septembre					
23 octobre	Riz aux légumes	Pain à l'ail	Patates	Pain à l'ail	-
20 novembre					
18 décembre	Marinades	Parmesan	Marinades	Parmesan	Condiments
29 janvier					
4 mars	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
8 avril					
6 mai	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
3 juin					
Semaine 2					
4 septembre	Penne Alfredo	Pizza maison (épinards-fromage)	Riz frit au poulet	Ravioli au fromage	Pâté chinois
2 octobre					
30 octobre	Pain à l'ail	-	-	Pain à l'ail	-
27 novembre					
8 janvier	Parmesan	-	Marinades	Parmesan	Condiments
5 février					
11 mars	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
15 avril					
13 mai	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
10 juin					
Semaine 3					
11 septembre	Tortellini rosé	Omelette	Slouvaki au poulet 	Bœuf au pois et carotte 	Pépité de poulet
9 octobre					
6 novembre	Pain à l'ail	Pommes de terre coupées en dés	Patates au four	Riz blanc	Purée de pommes de terre
4 décembre					
15 janvier	Parmesan	Condiments	Condiments	Parmesan	Condiments
12 février					
18 mars	Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
22 avril					
20 mai	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Semaine 4					
18 septembre	Penne Alfredo	Boulette de bœuf	Riz au poulet	Macaroni au bœuf 	Hot dog au poulet
16 octobre					
13 novembre	Pain à l'ail	Riz basmati	-	Pain à l'ail	Nachos et salsa
11 décembre					
22 janvier	Parmesan	Marinades	Marinades	Condiments	Condiments
19 février					
25 mars	Salade	Salade	Salade	Salade	-
29 avril					
17 mai	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Choix de deux soupes maison (poulet et vermicelles ou lentilles) avec petit pain sera disponible au quotidien entre septembre et avril (2\$)

Des collations seront disponibles au courant de la journée : Biscuit/Muffin (1\$), Crème glacée (petit 1\$ / grand 2\$)

*Un verre de lait ou d'eau est servi avec chaque repas

*Le dessert peut inclure des gaufres, du jello, du pudding, des fruits, un gâteau, un carré Rice Krispies ou de la crème glacée

*La salade peut inclure une salade de macaroni, de pois chiche, de crudités ou de laitue

***Aucun de nos repas ne contient des aliments frits

Mise à jour : 19 août 2023